



# L'Echo de SAINTE-ANNE

Octobre 2025

N°100

Bonjour chers résidents, chères familles, chers collègues,

Le mois d'octobre s'annonce riche en nouvelles activités et créations ! Nous avons à cœur de vous surprendre et de vous offrir des moments de partage inoubliables à l'occasion de la Semaine Bleue. Rendez-vous page 10 pour découvrir ce programme plein de bonnes attentions qui vous est spécialement consacré.

Et ce n'est pas tout : du 13 au 19 Octobre, c'est aussi la Semaine du Goût de différentes régions de France ! Gérard et Joyce se feront un plaisir de "décorquer" pour vous les saveurs de saison afin de ravir vos papilles et éveiller votre curiosité gustative.

Un mois placé sous le signe du partage, de la gourmandise et de la vitalité.

Laurence



# **Sommaire**

<b>Sommaire .....</b>	<b>2</b>
<b>Les nouvelles de la maison.....</b>	<b>3</b>
<b>Du côté de l'animation .....</b>	<b>4 à 8</b>
<b>Le programme des animations .....</b>	<b>9 à 13</b>
<b>Souvenirs des anniversaires de Septembre .....</b>	<b>14</b>
<b>Les anniversaires du mois d'Octobre .....</b>	<b>14</b>
<b>Ils nous ont rejoints .....</b>	<b>15 à 16</b>
<b>Les jeux .....</b>	<b>17 à 19</b>

# *Les nouvelles de la maison*

**SEMAINE BLEUE    VIEILLIR : une force à partager !  
du 6 AU 12 OCTOBRE 2025**



Comme chaque lundi,  
Pauline, notre enseignante en activité physique adaptée et santé  
a préparé un programme sportif exclusif pour la Semaine Bleue.  
Mais cette fois, l'après-midi sera tout particulier :

**Familles, proches, aidants... vous êtes invités !**

Rendez-vous lundi 6 OCTOBRE  
à 15h30 dans la véranda

pour une heure de sport et de partage  
dans la bonne humeur.

Merci de confirmer votre présence :  
soit par mail à [animation@residencesainteanne.fr](mailto:animation@residencesainteanne.fr)  
soit directement à l'accueil,  
afin que Pauline puisse préparer la séance au mieux.  
Un beau moment intergénérationnel en perspective  
pour célébrer la vitalité et la joie de vieillir ensemble ! ❤️

## Côté animations

### Le 1<sup>er</sup> septembre, concert débat



Nicole a fait revivre deux grandes stars de la chanson : Charles Aznavour et Serge Lama. Les résidents, ravis, ont chanté avec enthousiasme aux côtés de leurs idoles et partagé un beau moment de souvenirs et d'émotion.

### Le 3 septembre, origines et histoires des chansons françaises



Nicole a fait une petite chronique avec des anecdotes amusantes de l'origine et de l'histoire des tubes des années 70 et les résidents ont chanté au fur et à mesure avec l'interprète chacune de ces chansons. Un moment très convivial de détente.

## Côté animations

### Le 8 octobre, Quiz : L'école d'autrefois

A l'occasion de la rentrée scolaire, Nicole a animé un quiz sur le thème de l'école, qui a réveillé de nombreux souvenirs chez les résidents. Certains se sont remémoré des moments moins agréables : punitions, coups de règle sur les doigts, retenues du jeudi ou samedi matin, devoirs à recopier le soir, mise au piquet, corvées de bois pour le poêle, tâches d'encre, pupitres à nettoyer et à cirer... Mais les souvenirs les plus joyeux ont également afflué : la gymnastique, les sauts en longueur et en hauteur, la corde lisse ou à nœuds, les leçons de choses avec les pichets d'étain et les herbiers, la couture et le canevas pour les filles, les bons points et récompenses, les bonbons du goûter, les photos de classe et même les réclames sur buvard.

Les résidents ont été intarissables, partageant anecdotes et rires, pour une après-midi pleine de gaieté et de souvenirs, mêlant nostalgie et bonne humeur.

### Le jeu du scrabble



Vous êtes quelques-uns à aimer le scrabble passe-temps favori qui a plus également à des joueurs qui ont une préférence plutôt pour les mots croisées, mots fléchés mais qui ont bien voulu apprendre le jeu du scrabble. Mr Galy avait apporté les règles du jeu ainsi que Mme Nony adepte du scrabble. Sachez que les petits salons du 1er et 2ème étage sont des lieux destinés au jeu dans le calme.

## Côté animations

### Le 24 septembre, photo montage chat : souvenirs félins avec Laurence



Lors d'un atelier plein de tendresse et d'émerveillement, Gato, Zorro, Allumette, Coleen ont retrouvé le fil de leurs souvenirs grâce...aux chats. Sur la table, une multitude de photos de félins aux pelages variés s'étalait. Ce qui revenait surtout, c'étaient les prénoms de leurs propres compagnons à quatre pattes, gardés précieusement dans leur cœur.

### Tous les vendredis massage détente bien-être



## Côté animations



Chaque vendredi après-midi à 15h, supervisée par Laurence, notre animatrice, les résidents profitent d'un moment bien-être privilégié. Que ce soit dans la salle piano ou dans la salle cinéma, Laurence installe un écran avec de magnifiques images animés : chants d'oiseaux, fonds marins fascinants... Les résidents sont émerveillés tout en recevant un massage des mains ou des épaules.

Fabiola, Hajar et les autres prennent plaisir à partager ce temps de proximité avec chacun, favorisant la confiance, l'échange et la détente. Un moment de douceur et d'émerveillement apprécié de tous.

### Tous les vendredis, yoga détente sur chaise



En fin de semaine, Laurence propose une séance de yoga d'une durée de 45 mn accompagnée d'une musique relaxante. Un moment pour se détendre, prendre conscience de son corps, relâcher les tensions et apprendre à respirer. Chacun y trouve son plaisir : un massage apaisant, un moment de recueillement, un éclat de rire. Mme Suel savoure le réconfort des mains chaudes posées sur ses genoux, Mme Pouzet apprécie la sensation de bien-être, Mme Rousset retrouve l'ambiance zen qui lui rappelle Bali, et Mr Crépon fait sourire tout le groupe en lançant le salut final « Namaste ». Un rendez-vous apprécié des habitués comme des nouveaux venus, où chacun repart plus léger et apaisé.

## *Côté animations*

### Le 26 septembre, saveurs et partage autour de la table



Un déjeuner a été organisé par Gérard, notre cuisinier et Cendrine, notre gouvernante, en compagnie d'une dizaine de résidents et du Directeur. C'était déjà la troisième édition de ce rendez-vous convivial ! Autour d'une belle table dressée avec soin, chacun a savouré une délicieuse assiette composée d'entrecôte, frites et salade de radis noir en entrée. Le repas a débuté par un punch accompagné de chips, puis a été sublimé par un excellent « Château La Gordonne », généreusement offert par le Directeur. En clôture, le fameux fromage de la Mère Richard a fait le bonheur des gourmets. Un vrai moment privilégié, de partage et de gourmandise !

# *Le programme des Animations*

## Programme du 1er au 5 Septembre

Lundi 29 septembre	16h00	Séance cinéma : « Dans la cour » de P. Salvadori avec Catherine Deneuve - 2014
Mardi 30 septembre	9h30 14h30 16h00	Pause-café et lecture du journal Epluchage Atelier décoration « Semaine bleue »
Mercredi 1er octobre <b>Journée internationale des personnes âgées</b>	10h15 16h00	Jeux de mémoire Ecoute musicale, chant et mémoire
Jeudi 2 octobre	10h30 14h30 16h00	Notre petite librairie Epluchage Sélection pour expo photos : Valeurs et conditions de travail d'hier et d'aujourd'hui
Vendredi 3 octobre	9h30 15h00 15h15 16h45	Pause-café et lecture du journal Massage bien-être Tricot Yoga détente
Samedi 4 octobre	15h00	Séance documentaire : Yves Saint Laurent mode haute-couture
Dimanche 5 octobre <b>Fête des grands-pères</b>	15h00	Reportage tv

# Le programme des Animations

## SEMAINE BLEUE

du 6 AU 12 OCTOBRE 2025



Lundi 6

10H30 / 11H30

LA TOUR FROEBEL

15H30 / 16H30

ACTIVITES PHYSIQUES  
POUR TOUS

Pauline, Stéphanie, Gaëlle  
et les familles

Mercredi 8



10H30 / 11H30

ATELIER PLIAGE

Nicole et Laurence



16H / 17H

LOTO BLEU

Nicole et Laurence

Vendredi 10

10H30 / 11H30

ORIGINE ET HISTOIRE DES TUBES

Laurence et Nicole

15H30 / 17H

CHANSONS

D'HIER ET D'AUJOURD'HUI

rencontre intergénérationnelle

Classe de 3ème

Collège Jean Perrin 69009

VIEILLIR : une force à partager !

Mardi 7

10H30 / 11H30

“SOUVENIRS A LA CARTE”

Happy mémories, Béatrice Ferréol

16H / 17H

ATELIER UPCYCLING

Donner une seconde vie  
Laurence et Nicole



Jeudi 9

10H / 11H

DEBAT

Valeurs et conditions  
de travail d'hier et d'aujourd'hui.

Gaëlle et Laurence



15h30 / 16H30

ATELIER PATISSERIE

LE PAIN PERDU

Personnels AS et ASH

Samedi 11 et dimanche 12



15H00 / 16H30

INFLUENCES BLEUES

Yves Klein, Claude Monet...

15H00 / 16H30

CINEMA COMEDIE

“Maison de retraite”

# *Le programme des Animations*

## **Programme du 13 au 19 Octobre (semaine du goût)**

Lundi 13 octobre	16h00	Nicole à son retour de voyage vous fait découvrir Montréal, le Québec, le Canada...
Mardi 14 octobre	9h30 14h30 16h00	Pause-café et lecture du journal Epluchage Jeu du scrabble et le jeu du memory
Mercredi 15 octobre	10h15 16h00	Jeux de mémoire Nicole et Laurence vous proposent : Création de lampions avec des feuilles d'érable en écoutant des airs connus du Canada
Jeudi 16 octobre	10h15 14h30 16h00	Notre petite librairie Epluchage Jeu de reconnaissance éléments naturels et saveurs d'Automne
Vendredi 17 octobre	9h30 10h30 15h00 15h15 16h45	Pause-café et lecture du journal Messe Massage bien-être Tricot Yoga détente
Samedi 18 octobre	15h00	Séance voyage : La Cappadoce
Dimanche 19 octobre	15h00	Reportage TV

# *Le programme des Animations*

## Programme du 20 au 26 Octobre

Lundi 20 octobre	16h00	Questions pour un champion, Nicole
Mardi 21 octobre	9h30 14h30 15h00	Pause-café et lecture du journal Epluchage Loto du goût et des odeurs, Romane et Laurence
Mercredi 22 octobre	10h15 16h00	Jeux de mémoire Histoire de lapins peluches, Nicole et Laurence
Jeudi 23 octobre	10h30 14h30 16h00	Notre petite librairie Epluchage Loto musical les années 1950 - 1960
Vendredi 24 octobre	9h30 11h00 15h00 15h15 16h45	Pause-café et lecture du journal Ecoute musicale, chant et mémoire Massage bien-être Tricot Yoga détente
Samedi 25 octobre	15h00	Voyage en Egypte présenté par Mme Ghys
Dimanche 26 octobre <b>Changement Heure d'hiver</b>	15h00	Reportage TV

# *Le programme des Animations*

## Programme du 27 octobre au 2 novembre

Lundi 27 octobre	16h00	Poèmes, dictons sur L'Automne, Nicole
Mardi 28 octobre	9h30 14h30 16h00	Pause-café et lecture du journal Epluchage Découverte BD et cinéma d'animation
Mercredi 29 octobre	10h30 16h00	Jeux de mémoire Anniversaires du mois d'Octobre, Nicole et Bernard
Jeudi 30 octobre	10h30 14h30 16h00	Notre petite librairie Epluchage Atelier recyclage pour Marché de Noël
Vendredi 31 octobre <b>Halloween</b>	9h30 11h00 15h00 15h15 16h45	Pause-café et lecture du journal Ecoute musicale, chant et mémoire Massage bien-être Tricot Yoga détente
Samedi 1er novembre <b>Toussaint</b>	15h00	Séance voyage : Un billet de train pour l'Inde
Dimanche 2 novembre	15h00	Reportage TV

## *Les anniversaires de Septembre*



## *Les anniversaires du mois d'Octobre*

- Madame Danièle Barrier, le 1<sup>er</sup> octobre
- Madame Simone Bottino, le 9 octobre
- Monsieur Léopold Pham an Tu, le 15 octobre
- Madame Yvonne Nony, le 18 octobre
- Madame Marie-Louise Charles, le 28 octobre

## *Ils nous ont rejoints*



Nous souhaitons la bienvenue à Madame Catalan Michelle qui est arrivée à la résidence le 11 septembre 2025 dans la chambre n°110.



Nous souhaitons la bienvenue à Madame Philippeau Lucie qui est arrivée à la résidence le 23 septembre 2025 dans la chambre n°203.



Bienvenue

## *Ils nous ont rejoints*



Nous souhaitons la bienvenue à Madame Guillot Claudette qui est arrivée à la résidence le 24 septembre 2025 dans la chambre n°121.

Bienvenue

A decorative graphic at the bottom of the page featuring a cluster of colorful paint splatters in shades of green, yellow, orange, red, and purple. A horizontal white banner is positioned in the center of the splatters, containing the word "Bienvenue" in a black, sans-serif font.

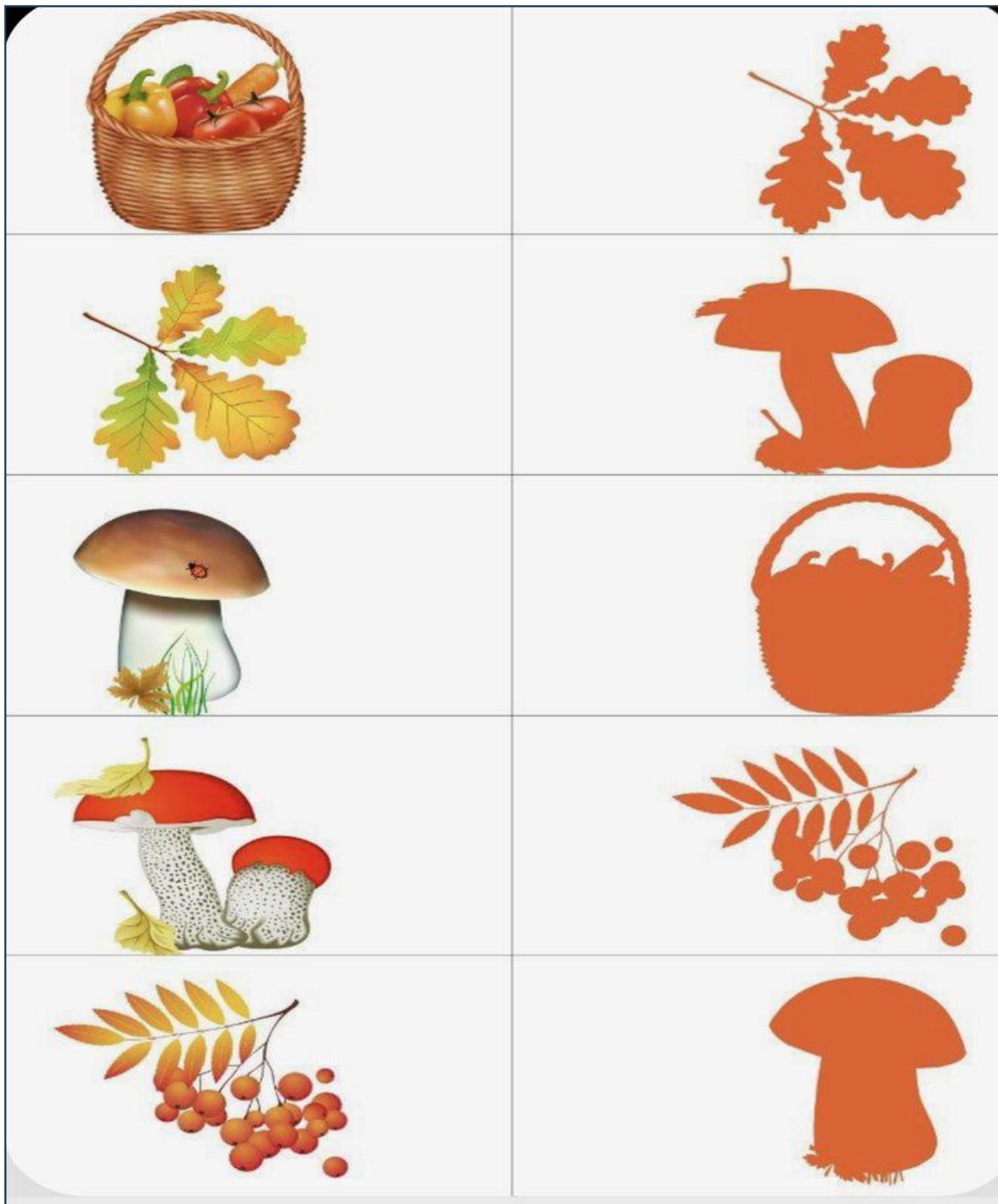
# Les Jeux

## Jeu n°1 : Coloriage



# Les Jeux

Jeu n°2 : Relier les différentes images correspondant à leurs formes.



# Les Jeux

## Jeu n°3 / Mots cachés

Mots cachés



### Les fruits d'automne

(dans les zones géographiques tempérées)

k	i	g	c	p	r	u	n	e	m	c	m
i	w	r	o	h	e	l	e	t	h	e	a
n	s	i	c	d	a	t	e	k	r	n	r
o	r	s	t	o	c	t	r	i	a	g	r
e	v	e	m	m	o	p	a	w	b	u	o
q	u	e	t	s	c	h	e	i	e	e	n
x	t	c	o	i	n	g	o	t	g	r	d
i	l	a	k	i	d	h	u	é	a	n	a
o	b	e	c	a	r	i	s	i	e	c	e
n	p	e	t	o	k	s	s	i	s	g	t
f	a	t	i	n	o	i	s	e	t	t	e
c	e	e	u	g	n	a	m	l	e	e	s

châtaigne - coing - datte - kaki - kiwi - marron  
noix - noisette - poire - pomme - raisin